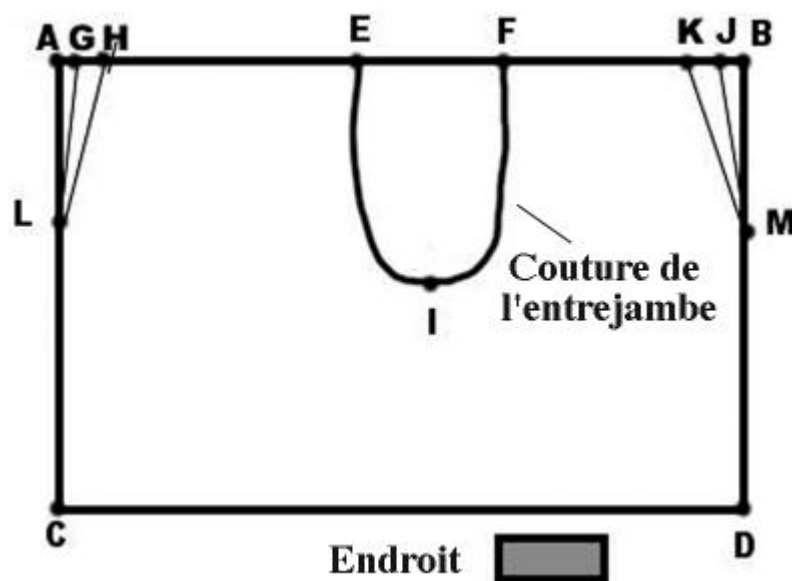


Hakama

Le modèle présenté dans ce fichier est extrait du site <http://luxnova.home.mindspring.com/samuraigne/>, et il a été conçu dans le but d'être le plus simple possible à réaliser, en comptant un minimum de coutures.

La version de hakama que nous vous présentons est le hakama le plus classique, comportant de nombreux plis. Vous pouvez aussi adopter le « nobakama », le « hakama des champs », qui n'aura pas de plis. Dans ce cas là, vous devrez réduire les mesures du tissu de moitié.

Il est aussi possible d'ourler le haut du hakama, de manière à insérer une ceinture, et réduire ainsi la taille.

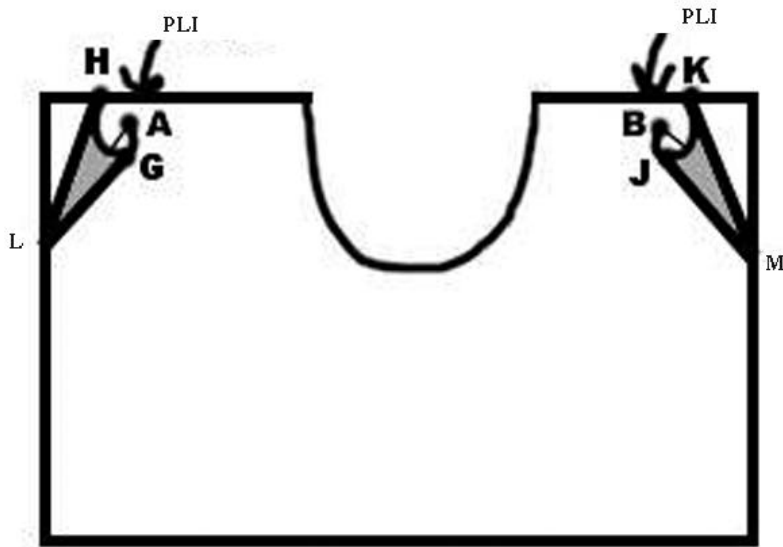


1. Prenez vos mesures :
 - a) De la taille au sol
 - b) Tour de taille
2. La largeur de votre tissu doit être égale à vos mesures de la taille au sol moins environ 5 cm. (Si vous êtes inquiet, vous pouvez garder les 5 cm, et faire l'ourlet au moment de l'essayage final). S'il manque 2 ou 3 cm à votre tissu, cela ne pose pas de problème particulier: votre hakama finira juste un peu au- dessus de la cheville.
3. 3. Pliez votre tissu en deux, endroit contre endroit, étalez-le en prenant soin de ne pas laisser de faux plis. Maintenez-le en place avec des épingles et faites les ajustements suivants :
 - AB et CD= Deux fois votre tour de taille
 - AC et BD = Vos mesures de la taille au sol diminuées de 5 cm.
 - AE = 4/9èmes de la distance AB
 - EF = 2/9èmes de la distance AB

$FB = \frac{3}{9}$ èmes de la distance AB
 $I = \frac{1}{2}$ de la distance AC and $\frac{1}{2}$ de la distance EF
 AG= 5cm
 GH=5 cm
 BJ=6.5 cm
 JK=6.5 cm
 AL = $\frac{1}{3}$ distance AC
 BM= $\frac{1}{3}$ distance BD

La partie AE constituera le devant du hakama, et FB le dos.

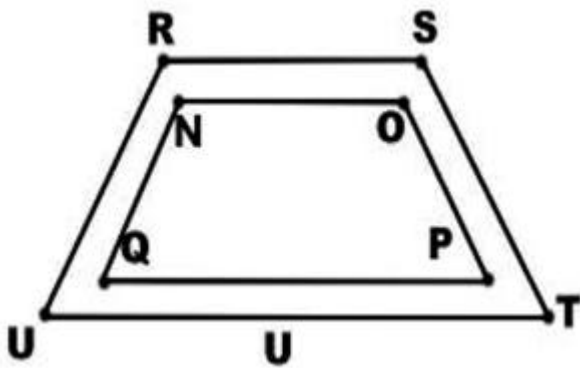
4. Coupez la partie allant de E à I et F. Gardez les chutes.



5. A présent, cousez ensemble les deux jambes par l'entrejambe E-I -F.

6. En plaçant le tissu à l'envers, pliez vers l'intérieur la ligne GL en suivant une légère courbe. Pliez une fois de plus sur la ligne HL, à nouveau en légère courbe. Maintenant, cousez le tissu sur environ 1 cm du point H à L pour maintenir le tissu en place. Retournez le hakama.

7. Pliez vers l'intérieur la ligne JM (tout droit). Pliez une fois de plus sur la ligne KM. Puis, cousez le tissu du point K à M à un cm du bord pour maintenir le pli en place. Retournez le hakama.



8. Réalisez la pièce de dos:

Cette pièce est assez rigide, donc il va falloir la doubler, vous pouvez éventuellement ajouter une pièce de carton ou de plastique pour la solidifier. Coupez 4 pièces de tissus selon les mesures suivantes :

Divisez votre tour de taille par 10

NO= 2/10 de votre tour de taille

QP= 3/10

La hauteur est d'environ 1/10 de tour de taille

Utilisez pour cela un tissu plus rigide ou 2 ou trois couches du tissu du hakama supplémentaires, et attachez-les ensemble.

9. Préparez votre tissu :

Coupez la même forme dans votre tissu de hakama, mais en ajoutant une marge de 2 cm de chaque côté.

10. En pliant le tissu endroit contre endroit, cousez du point U au point R, à S puis T, en laissant UT ouvert. Retournez-le et repassez le bien. Insérez la pièce rigide.

11. Coupez deux ceintures selon les dimensions suivantes :

Largeur: 4/30 de votre tour de taille

Ceinture arrière: 2 fois votre tour de taille

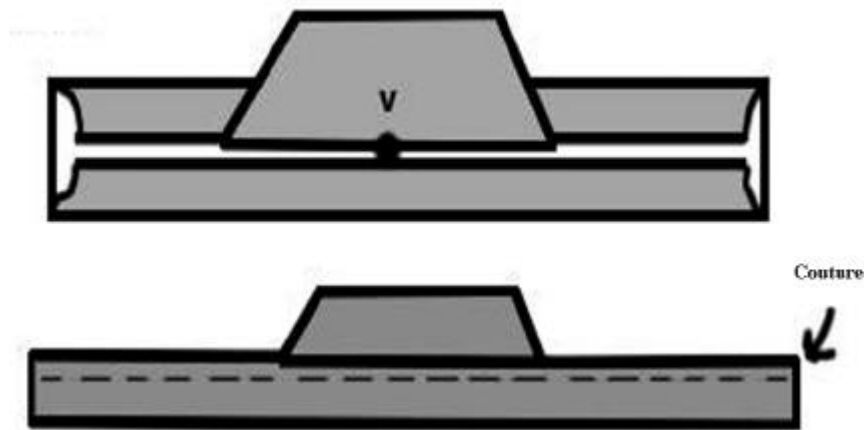
Ceinture avant: 4 fois votre tour de taille

12. 12a) Sur chacune des ceintures, pliez le tissu dans la longueur à l'endroit. Repassez afin de bien marquer le pli.

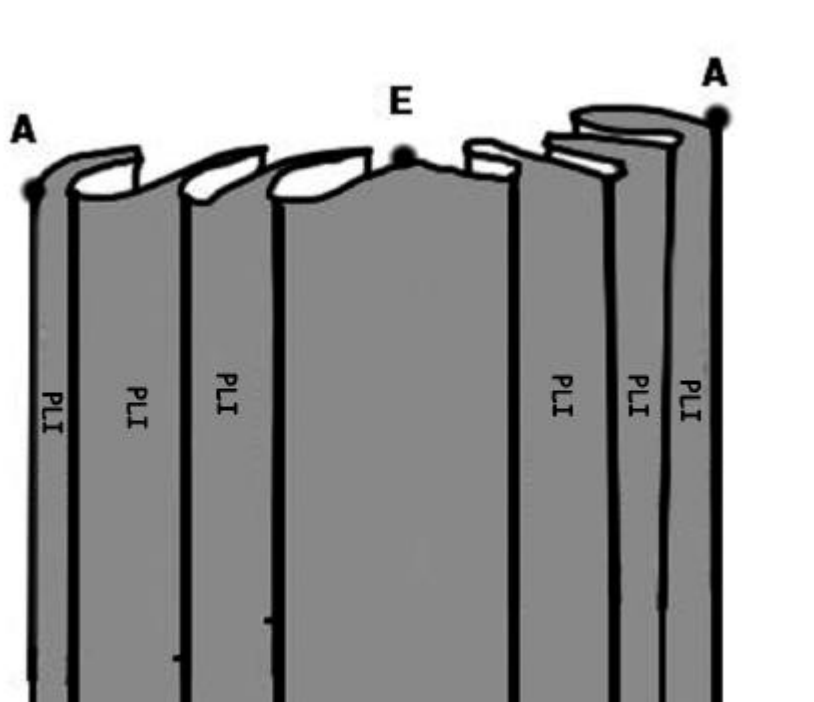
12b) Dépliez. En vous basant sur la ligne créée en 12a, pliez chaque côté de manière à toucher le pli central. (Les deux côtés doivent se rencontrer, mais pas se croiser). Repassez.

Fig 6





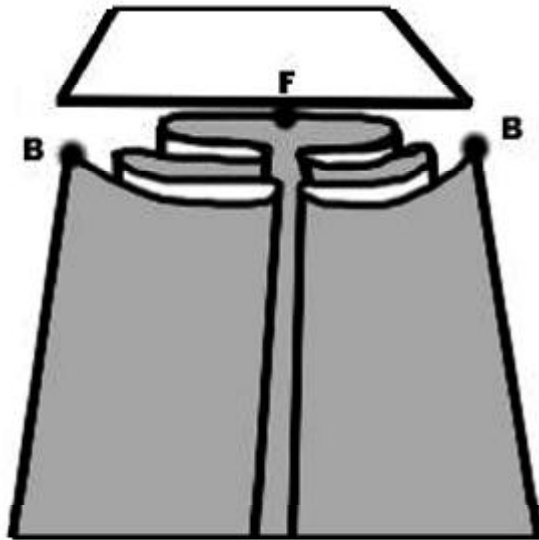
13. Posez la ceinture arrière de manière à avoir la partie pliée devant vous, et marquez le centre de la largeur et de la longueur. Posez la pièce de dos contre la ligne centrale de la ceinture. Repliez la ceinture de manière à prendre la pièce en sandwich, en faisant coïncider le centre de la ceinture avec celui de la pièce centrale. Baissez la ceinture sur la partie arrière.



14. Faites les plis de l'avant : Posez le hakama endroit vers vous, de manière à ce que la couture EIF forme le pli, et les deux points A à chaque extrémité. (voir figure14).

D'abord, évaluez 40% de votre tour de taille. Posez une règle au-dessus du tissu : vous cherchez à réduire la largeur du tissu à 40% de votre tour de taille.

Formez un pli de chaque côté du point E, puis un pli de chaque côté de celui-ci, passant en-dessous. Accrochez les plis au fur et à mesure avec des épingles. (Suivez la figure 14).

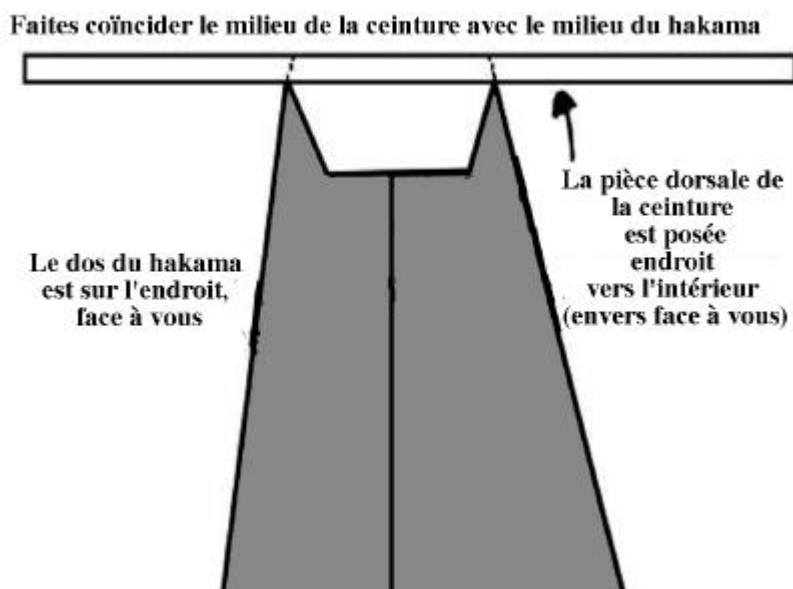


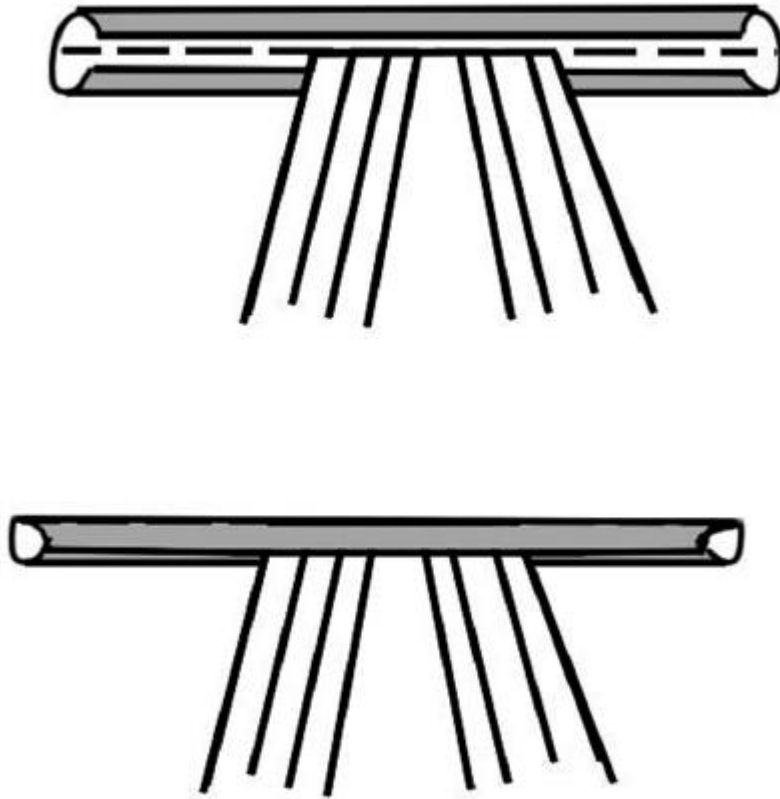
Repassez les plis.

15. Puis, vous allez former les plis sur le dos de l'ouvrage. Posez le hakama, endroit vers vous, avec le point central F devant vous, et les points B aux deux extrémités. Au lieu de vous baser sur la dimension de 40% de votre tour de taille, vous allez réduire les plis à la même dimension que le bas de la pièce dorsale (sans compter la ceinture, qui part de chaque côté). Au lieu d'avoir 3 plis, vous en aurez 2 gros, et au lieu de les placer les uns au-dessous des autres, vous les placerez au-dessus. Placez le deuxième et dernier pli l'un sur l'autre, et placez-les de manière à ce qu'ils se placent au centre (le premier pli sera caché par le second).

Maintenez-les avec des épingles et repassez pour maintenir en place.

16. Poser la partie arrière du hakama endroit vers vous. Posez dessus la pièce dorsale du hakama et la ceinture. Alignez le bas de la ceinture et le haut du hakama. Cousez ensemble. Retournez l'ouvrage de manière à ce que la couture soit à l'intérieur du hakama.





17. Cousez la partie avant sur la ceinture avant. Dans les parties 12a et 12b, vous avez créé des plis. Prenez l'avant du hakama en sandwich dans la ceinture avant, en prenant bien soin de faire coïncider les deux milieux. (figure 17) 17)17.

18. Cousez les deux côtés du point L/M au point C/D en faisant correspondre le L au point M, et le point C au point D. Ceci vous donnera la première jambe du hakama. Faites la même opération pour la deuxième jambe.

19. Ourlez le bas du hakama. Le coin du hakama devrait être au niveau de la cheville.